

## RCP

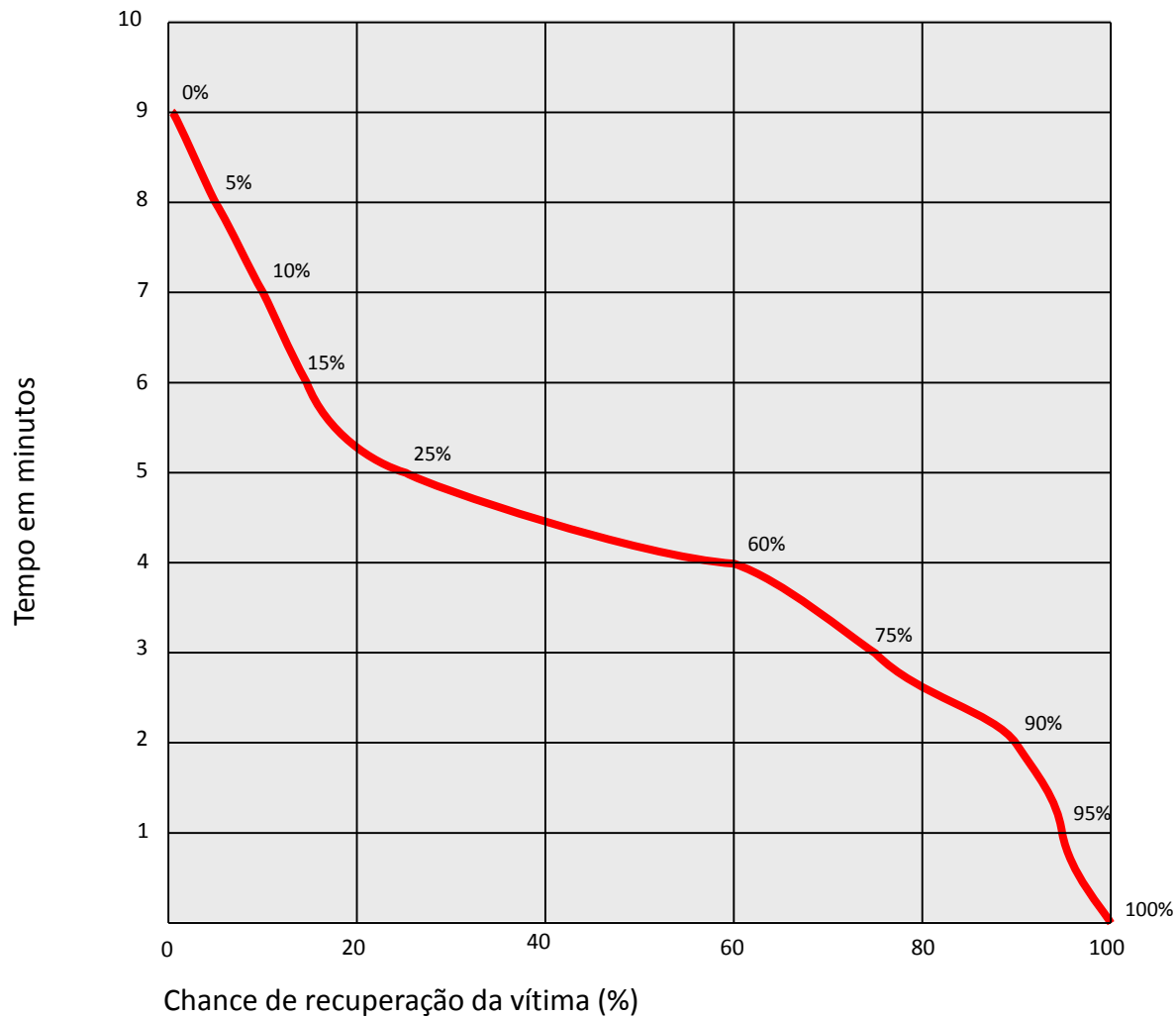


Quando cessam os movimentos respiratórios e, simultaneamente ou após alguns minutos, o coração para de bater, dizemos que essa pessoa encontra-se em parada cardiorrespiratória e as manobras de reanimação devem ser iniciadas. Essas manobras consistem na massagem cardíaca externa e da respiração boca a boca, fazendo com que o sangue circule no corpo da vítima, levando oxigênio ao seu cérebro.

Os neurônios (células nervosas) são as células mais frágeis do corpo humano e só resistem, em condições normais, de 3 a 5 minutos sem oxigênio. Por isso a parada cardiorrespiratória, se não tratada imediatamente, levará à morte dos neurônios entre 3 e 5 minutos.



### Probabilidade de recuperação da vítima de parada cardiorrespiratória



Certifique-se realmente se a vítima encontra-se em parada cardiorrespiratória, pois a massagem cardíaca se for realizada com o coração batendo pode causar disritmia e parada cardíaca.



Para realizar a RCP:

a - Posicionar a vítima sobre uma superfície rígida;

b - Liberar as vias aéreas;

c - Verificar se há algo obstruindo as vias e se houver retirar imediatamente;

d - Se não houver respiração, ventile através de boca-a-boca ou com o equipamento ambu;



Boca a boca: neste procedimento deve-se fixar a mascarilha no rosto da vítima, utilizando uma das mãos para tapar o nariz e outra para manter o queixo levantado, permitindo assim a entrada do ar insuflado.



## Ventilação com Ressuscitador Manual



e - Se não houver reação, inicie um ciclo com quatro manobras de trinta massagens e duas ventilações.

2X

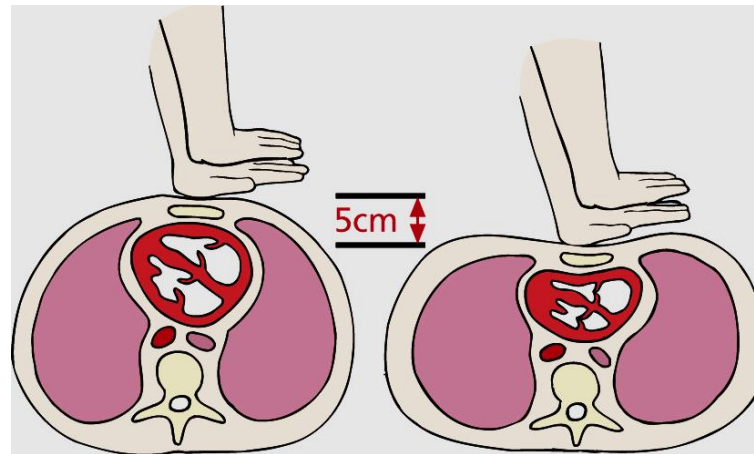


30  
X





Massagem cardíaca: deve ser efetuada comprimindo o tórax da vítima com o punho locado a dois dedos acima do final do osso esterno ou no alinhamento dos mamilos da vítima masculina.



## Compressão Cardíaca



f - Ao final do ciclo verifique se a circulação e respiração voltaram. Se não, continue verificando ao final do próximo ciclo.

g - Uma vez iniciada a RCP não deve ser interrompida até a chegada ao hospital.

A RCP (ressuscitação cardiopulmonar) deve observar frequência e profundidade de compressão torácicas adequadas, permitindo retorno total do tórax após cada compressão, minimizando interrupções nas compressões e evitando ventilação excessiva.



# Fazer Segurança T&C

Cultura de atitude: em casa, no trabalho, na comunidade.

Para saber mais sobre esse e outros assuntos conheça os cursos oferecidos pela *Fazer Segurança T&C*.

<http://fazerseguranca.com/cursos.php>